

親子で「集う」「楽しむ」「学ぶ」

# イベントカレンダー

## ちろりん村だより

https://npo-chirorinmura.com/  
西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1階  
生活クラブ保育園ばむ内  
042-425-0788

ホームページ



ちろりん村 西東京市

月	火	水	木	金	土	日
4月		1	2	3 親子のひろば ミトンの会 in ひばりセンター	4	5
6 避難訓練	7 親子のひろば ミトンの会 in ONE FOR ALL 「木のおもちゃ」	8 2歳の日 親子の 手形足形アート	9 ごろりんアート テーマ 「イースター」	10	11	12 子ども料理教室 ふれーずシェフ
13 親子で リトミック	14 1歳の日 親子の 手形足形アート	15 産後ママの ピラティス	16	17 ぶらんこ閉室 ぶらんこ 出張広場 in ONE FOR ALL	<b>ぶらんこ出張広場 in ONE FOR ALL 西東京</b> いつものお部屋を飛び出して、 毎月1回開催する出張広場です。 今回は、 <b>絵本の読み聞かせ</b> <b>親子で手遊び</b> です。 気軽に遊びに来てくださいね♪ 【時間】10:30～11:30 【会場】ONE FOR ALL 西東京 (田無町 4-15-12) <b>予約不要・参加費無料</b>	
18 ぶらんこ閉室 赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ	19 0歳の日 親子の 手形足形アート	20 21	22 ベビトレヨガ	23	24	25
26 親子で リトミック	27	28	29 昭和の日	30 お誕生日会 身長・体重計測日	ちろりん村インスタ 申込みフォーム  	

緑マーカーは“子育て広場ぶらんこ”での開催です。お申込みはぶらんこメールまたは下記電話番号へどうぞ♪

### おやこひろば 子育て広場 ぶらんこ西東京

0～3歳の親子が自由に遊べる、常設の子育て広場です。地域の子育て仲間と出会える場所、子どものいる暮らしを楽しめる場所です。木のおもちゃや手作りおもちゃ、楽しい遊びがたくさん♪ インスタチェックしてね(^^)♪

**対象:**0～3歳(未就園)の親子  
**開室日:**月～金曜 10:00～15:00  
(昼食11:30～12:30 消毒12:30～13:00)  
**利用料:**生活クラブ生協組合員の方…無料  
組合員以外の方…300円/1回

西東京市東町2-1-26 サントール1D2  
(中町交差点すぐ、文理台公園の近くです)  
042-439-4777(平日10:00～15:00)  
nishitokyo@hiroba-buranko.jp



ぶらんこインスタ、お申込み・お問合せはこちらからどうぞ

### ぶらんこのイベント

ぶらんこイベントはすべて予約制、お早めにお申し込みください

**年齢別の日【0・1・2歳 各年齢月1回】**  
同じ年齢のお友だちと一緒に楽しく過ごしましょう♪  
4月は親子の手形足形アートをつくります♪素敵な記念になりますよ(^^) 【参加費無料、お弁当注文できます♪】

**産後ママのピラティス【産後2か月～月1回 参加費700円】**  
産後のケアはとても大切です♡心も身体もリフレッシュしましょう♪赤ちゃんと一緒にご参加ください。

**ごろりんアート【午前・午後入替制 毎月1回 参加費300円】**  
お子さまの可愛い『今』を写真に残しませんか？  
毎月テーマを変えて変身グッズもご用意してます！

**ベビトレヨガ【産後2か月より 月1回 参加費700円】**  
産後ママのケアや体質改善、リズムに合わせて手遊びやベビーの脳トレ、ヨガで柔軟・バランストレーニングなど

**お誕生日会・身長・体重計測日【毎月末頃 参加費無料】**  
お誕生日を迎えたお子さまのお祝いです♡身長と体重の計測も行います。一緒に成長を喜びましょう\(^o^)/



## リトミック

### 親子でリトミック みゆき教室

4月13・27日(月) 5月11・25日(月)

楽しく音楽とふれあいながら、お子さまの基本的な音楽能力、身体的・知的感覚などさまざまな発達を促すことを目的としています。  
ヨチヨチ歩けるようになったら、ぜひご参加ください(^^♪  
手遊びうたや季節ごとの製作なども楽しめます♪  
パパとのご参加もお待ちしています！

日程：月2回月曜 10:30～11:30

会場：パスレル保谷 2階ベントスペース

参加費：1,000円/1回

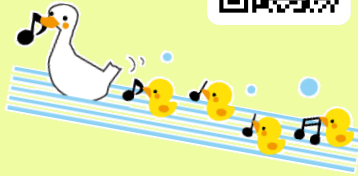
対象：0～3歳(未就園)の親子

講師：下田みゆき

(武蔵野音大卒、ピアノ講師)

※ご都合の良い回でご参加ください

※お飲みものをご持参いただき、親子ともに動きやすい服装でお出かけください



## おやこひろば

ママと赤ちゃんのひろば

### ミトンの会

今日の出来事や日常の悩みなどママ同士のおしゃべりを楽しみましょう♪ 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせもあります！ プレママもぜひどうぞ♡

対象：0～3歳(未就園)の親子

日程：月1回 ①②ともに 10:30～11:30

会場：①ひばりが丘児童センター(ひばりが丘3-1-25)

第1金曜：予約不要

4月3日、5月1日、6月5日、7月3日

②ONE FOR ALL 西東京(田無町4-15-12)

「木のおもちゃ」毎月1回：予約不要

4月7日、5月休、6月3日、7月1日

ご予約不要、参加費無料、気軽に遊びに来てね♪



## 子ども料理教室

### 子ども料理体験教室 ふれーずシェフ

4月12日(日) 5月10日(日)

子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。連続または単回参加ができます。

対象：3歳から中学生

日程：月1回第2日曜 午前クラス 10:00～12:00

午後クラス 13:00～15:00

会場：パスレル保谷2階イベントスペース

参加費：継続(5回)15,000円(前納・返金不可)

単回(1回)3,500円(当日支払)

入会金：3,000円(器具使用料・保険料として、2回目以降参加時)

講師：吉田朋子(管理栄養士&キッズ・キッチンインストラクター)



## 赤ちゃんが生まれたら!

### 赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

4月20日(月) 5月18日(月)

抱っこ紐の調整でママは驚くほどラクに!

五感の刺激で赤ちゃんは楽しく!

心が安定するエクササイズで、

体力をつけながらリフレッシュ♪

対象：首すわりから1歳ごろまでの

赤ちゃんとママパパ

日程：月1回 10:00～11:30

会場：住吉会館ルピナス1階活動室(泉町6-15-6)

参加費：500円(資料代含む)

講師：大森麻衣(ハグヨガ認定講師)



## 訪問型支援

### 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

子育てに迷ったり悩んだり…、だれもがそんな時がありますよね。ほんの少しの手助けやサポートやアドバイスがあることで、気持ちが明るくなれたり、前向きになれることもあります。ぜひ気軽に利用してみてください。

#### どんなことをするの?

\*あなたの家庭を訪問ボランティア(ビジター)が4回ほど訪問します。

\*あなたのお話を傾聴します。

\*あなたの子育ての悩みを伺い、一緒に良い方法を見つけていきます。

※詳細は、ホームページをごらんください



妊娠中または6歳以下のお子さまがいらっしゃる方が対象、ご利用は無料です

### 生活クラブ子育て広場 ぶらんこの出張広場

4月17日(金) 5月15日(金)

日程：毎月第3金曜日(8月はお休みです)

時間：10:30～11:30

会場：ONE FOR ALL 西東京1F (田無町4-15-12)

ご予約不要・参加費無料、気軽に遊びに来てね♪



パスレル保谷 (西東京市泉町3-12-25)

バス停 保谷庁舎 下車徒歩1分

こもれびホール前のデポー西東京のある建物です

## 離乳食教室

### 離乳食教室 赤ちゃんレストラン

日程決まり次第、お知らせいたします

大人食から取り分ける(簡単・時短)の調理法をお伝えします。量とバランスが一目でわかる一食分を親子でご試食ください♪ パパのご参加もどうぞ!

対象：7～11ヵ月の親子(前後の月齢もOK!)

日程：奇数月に1回 10:00～11:30

会場：パスレル保谷2階イベントスペース

参加費：2,000円

(+500円でパパのご試食もご用意可)

講師：中村美穂(管理栄養士・フードコーディネーター)

