

親子で「集う」「楽しむ」「学ぶ」

イベントカレンダー

ちろりん村だより

https://npo-chirorinmura.com/
西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1階
生活クラブ保育園ぼむ内
042-425-0788

ホームページ



ちろりん村 西東京市

月	火	水	木	金	土	日
		赤ちゃんとお子(小中高生)のふれあい会 3/30(月) 10:30~11:30 ひばりが丘児童センターにて 詳細・お申込みはひばりが丘児童センターへ Tel. 042-465-4540				1
2	0歳の日 ごろりんアート 「こんなに大きくなりました」	4	5	親子のひろば ミトンの会 in ひば見センター	7	8
9	1歳の日 ごろりんアート 「こんなに大きくなりました」	11	ベビトレヨガ	おもちゃの広場	14	15
16	親子で リトミック 避難訓練	17	産後ママの ピラティス	春分の日	おもちゃと遊びの 子育て・交流サロン おもちゃの広場 遊びのスペシャリストが「グッド・トイ」を利用して開催する地域のサロン。おもちゃ遊びを通して人と出会い・ふれあい・育ちあう遊びの場です。 詳細は裏面をごらんください	
赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ 2歳の日 ごろりんアート 「こんなに大きくなりました」	親子のひろば ミトンの会 in ONE FOR ALL 「木のおもちゃ」	18	19	20	2	
23	24	25	ぶらんこ閉室	27	ちろりん村インスタ 申込みフォーム 	
赤ちゃんとお子(小中高生)のふれあい会 詳細右上	ぶらんこ閉室	お誕生日会 身長・体重計測日	離乳食教室 赤ちゃんレストラン	26		

緑マーカーは「子育て広場ぶらんこ」での開催です。お申込みはぶらんこメールまたは下記電話番号へどうぞ♪

おやひろば 子育て広場 ぶらんこ西東京

0~3歳の親子が自由に遊べる、常設の子育て広場です。地域の子育て仲間と出会える場所、子どものいる暮らしを楽しめる場所です。木のおもちゃや手作りおもちゃ、楽しい遊びがたくさん♪ インスタチェックしてね(^^)♪

対象: 0~3歳(未就園)の親子
開室日: 月~金曜 10:00~15:00
 (昼食11:30~12:30 消毒12:30~13:00)
利用料: 生活クラブ生協組合員の方...無料
 組合員以外の方...300円/1回

西東京市東町2-1-26 サントール1D2
 (中町交差点すぐ、文理台公園の近くです)
 042-439-4777(平日10:00~15:00)
 nishitokyo@hiroba-buranko.jp



ぶらんこインスタ、お申込み・お問合せはこちらからどうぞ

ぶらんこのイベント

ぶらんこイベントはすべて予約制、お早めにお申し込みください

年齢別の日【0・1・2歳 各年齢月1回】

同じ年齢のお友だちと一緒に楽しく過ごしましょう♪
 3月は、ごろりんアート『こんなに大きくなりました』と同時開催です【参加費無料、お弁当注文ができます♪】

産後ママのピラティス【産後2か月~月1回 参加費700円】

産後のケアはとても大切です♡心も身体もリフレッシュしましょう🌟 赤ちゃんと一緒にご参加ください。

ごろりんアート【午前・午後入替制 毎月1回 参加費300円】

お子さまの可愛い『今』を写真に残しませんか？
 毎月テーマを変えて変身グッズもご用意してます！

ベビトレヨガ【産後2か月より 月1回 参加費700円】

産後ママのケアや体質改善、リズムに合わせて手遊びやベビーの脳トレ、ヨガで柔軟・バランストレーニングなど

お誕生日会・身長・体重計測日【毎月末頃 参加費無料】

お誕生日を迎えたお子さまのお祝いです♡身長と体重の計測も行います。一緒に成長を喜びましょう\(^.^)/



リトミック

親子でリトミック みゆき教室

3月9日(月)1回のみ 4月13・27日(月)

楽しく音楽とふれあいながら、お子さまの基本的な音楽能力、身体的・知的感覚などさまざまな発達を促すことを目的としています。
ヨチヨチ歩けるようになったら、ぜひご参加ください(^^♪
手遊びうたや季節ごとの製作なども楽しめます♪
パパとのご参加もお待ちしています！

日程：月2回月曜 10:30～11:30

会場：パスレル保谷 2階ベントスペース

参加費：1,000円/1回

対象：0～3歳(未就園)の親子

講師：下田みゆき

(武蔵野音大卒、ピアノ講師)

※ご都合の良い回でご参加ください

※お飲みものをご持参いただき、親子ともに動きやすい服装でお出かけください



おやこひろば

ママと赤ちゃんのひろば

ミトンの会

参加無料

今日の出来事や日常の悩みなどママ同士のおしゃべりを楽しみましょう♪ 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせもあります！ プレママもぜひどうぞ♡

対象：0～3歳(未就園)の親子

日程：月1回 ①②ともに 10:30～11:30

会場：①ひばりが丘児童センター(ひばりが丘3-1-25)

第1金曜：予約不要

3月6日、4月3日、5月1日、6月5日

②ONE FOR ALL 西東京(田無町4-15-12)

「木のおもちゃ」毎月1回：予約不要

3月17日(火)、4月7日(火)

新年度も開催します♪



子ども料理教室

子ども料理体験教室 ふれーずシェフ

3月お休み 4月12日(日)

子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。連続または単回参加ができます。

対象：3歳から中学生

日程：月1回第2日曜 午前クラス 10:00～12:00

午後クラス 13:00～15:00

会場：パスレル保谷2階イベントスペース

参加費：継続(5回)15,000円(前納・返金不可)

単回(1回)3,500円(当日支払)

入会金：3,000円(器具使用料・保険料として、2回目以降参加時)

講師：吉田朋子(管理栄養士&キッズ・キッチンインストラクター)



赤ちゃんが生まれたら!

赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

3月16日(月) 4月20日(月)

抱っこ紐の調整でママは驚くほどラクに!

五感の刺激で赤ちゃんは楽しく!

心が安定するエクササイズで、

体力をつけながらリフレッシュ♪

対象：首すわりから1歳ごろまでの

赤ちゃんとママパパ

日程：月1回 10:00～11:30

会場：住吉会館ルピナス1階活動室(泉町6-15-6)

参加費：500円(資料代含む)

講師：大森麻衣(ハグヨガ認定講師)



訪問型支援

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

子育てに迷ったり悩んだり…、だれもがそんな時がありますよね。ほんの少しの手助けやサポートやアドバイスがあることで、気持ちが明るくなれたり、前向きになれることもあります。ぜひ気軽に利用してみてください。

どんなことをするの？

＊あなたの家庭を訪問ボランティア(ビジター)が4回ほど訪問します。

＊あなたのお話を傾聴します。

＊あなたの子育ての悩みを伺い、一緒に良い方法を見つけていきます。

※詳細は、ホームページをごらんください



妊娠中または6歳以下のお子さまがいらっしゃる方が対象、ご利用は無料です

おもちゃと遊びの子育て・交流サロン おもちゃの広場

日程：2026年3月13日(金)

①10:30～12:00 ②13:30～15:00

会場：子育て広場 ぶらんこ西東京(東町2-1-26)

定員：各回5組 参加費：無料

楽しいおもちゃがたくさんくるよ！ 遊びに来てね～♪

パスレル保谷(西東京市泉町3-12-25)

バス停 保谷庁舎 下車徒歩1分

こもれびホール前のデポー西東京のある建物です



離乳食教室

赤ちゃんレストラン

3月26日(木) 5月29日(金)

大人食から取り分ける(簡単・時短)の調理法をお伝えします。量とバランスが一目でわかる一食分を親子でご試食ください♪ パパのご参加もどうぞ!

対象：7～11ヵ月の親子(前後の月齢もOK!)

日程：奇数月に1回 10:00～11:30

会場：パスレル保谷2階イベントスペース

参加費：2,000円

(+500円でパパのご試食もご用意可)

講師：中村美穂(管理栄養士・フードコーディネーター)

