

離乳食教室 赤ちゃんレストラン



ご試食
ランチ付

大人食から取り分けての離乳食づくりをご紹介！

簡単・時短のアイデアがいっぱい♪

量とバランスが一目でわかる一食分をご用意します



日時 2026年3月26日木

10:00～11:30

受付 9:45～ 奇数月開催、次回5月予定



会場 パスレル保谷2F イベントスペース

(西東京市泉町3-12-25 保谷庁舎前)

※お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください



対象 6～11ヶ月の親子

※定員8組、初回参加の方を優先致します



お子さまの食事の際に必要なもの
(エプロン・飲み物・スプーンなど)



受講料 2,000円



講師 中村 美穂 氏 (管理栄養士・フードコーディネーター)

管理栄養士として乳幼児の食事作りや食育活動に携わり、地域の離乳食講習会や食事相談等、幅広く手掛ける。現在は西東京市を中心に料理教室を開催するほか、TV・書籍・雑誌等の監修やレシピ提供を行う。

著書『きちんと離乳食』(赤ちゃんとママ社)、『1～3歳発達を促す子どもごはん』(日東書院)、『1歳半～5歳子どもと食べたい作りおきごはん』(世界文化社)ほか多数。

パパとのご参加
大歓迎！

パパのご試食も用意致します
(参加費プラス500円)

まだ早いかな…
の方もぜひ！

対象月齢外の方も
ご相談ください



共 催:生活クラブ保育園ぼむ 生活クラブ子育て広場ぶらんこ西東京

企画運営:NPO法人ワーカーズ・コレクティヴちりりん村

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階
生活クラブ保育園ぼむ内

TEL・FAX 042-425-0788

E-mail:chirorinmura@mbn.nifty.com

<https://npo-chirorinmura.com/>



ホームページ



お申込みフォーム