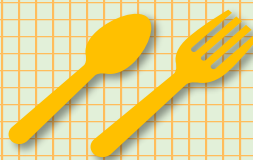


離乳食教室 赤ちゃんレストラン



ご試食
ランチ付

大人食から取り分けての離乳食づくりをご紹介します！
簡単・時短のアイデアがいっぱい♪
量とバランスが一目でわかる一食分をご用意します



2026年 **3月26日(木)**

10:00~11:30

受付 9:45~

奇数月開催、次回5月予定



パスレル保谷2F イベントスペース

(西東京市泉町 3-12-25 保谷庁舎前)

※ お車でのご越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください



6~11ヵ月の親子

※ 定員8組、初回参加の方を優先致します



お子さまの食事の際に必要なもの
(エプロン・飲み物・スプーンなど)



2,000円



中村 美穂 氏 (管理栄養士・フードコーディネーター)

管理栄養士として乳幼児の食事作りや食育活動に携わり、地域の離乳食講習会や食事相談等、幅広く手掛ける。
現在は西東京市を中心に料理教室を開催するほか、TV・書籍・雑誌等の監修やレシピ提供を行う。

著書『きちんとかんたん離乳食』(赤ちゃんとママ社)、『1~3歳発達を促す子どもごはん』(日東書院)、
『1歳半~5歳子どもと食べたい作り置きごはん』(世界文化社)ほか多数。



パパとのご参加
大歓迎！

パパのご試食も用意致します
(参加費プラス500円)

まだ早いかな…
の方もぜひ！

対象月齢外の方も
ご相談ください

共 催：生活クラブ保育園**ほむ** 生活クラブ子育て広場**ぶらんこ**西東京

企画運営：NPO法人ワーカーズ・コレクティブ**ちろりん村**

西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階
生活クラブ保育園ほむ内

TEL・FAX 042-425-0788

E-mail: chirorinmura@mbn.nifty.com

<https://npo-chirorinmura.com/>



ホームページ



お申込みフォーム