

離乳食教室



ママと赤ちゃんの
ランチ付

赤ちゃんレストラン

大人食から取り分けての離乳食づくりをご紹介します！
簡単・時短のアイデアがいっぱい♪
量とバランスが一目でわかる一食分をご用意します



3/27 水 5/20 月

※ 隔月開催の予定です

10:00～11:30 (受付 9:45～)



パスレル保谷2F イベントスペース

(西東京市泉町 3-12-25 保谷庁舎前)

※ お車でのご越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください



6～11 ヶ月の親子



**お子さまの食事の際に必要なもの
(エプロン・飲み物・スプーン等)**



8 組 ※ 初めての方を優先
※ 定員になり次第×切



2,000 円



中村 美穂 氏 (管理栄養士・フードコーディネーター)

管理栄養士として乳幼児の食事作りや食育活動に携わり、地域の離乳食講習会や食事相談等、幅広く手掛ける。現在は西東京市を中心に料理教室を開催するほか、TV・書籍・雑誌等の監修やレシピ提供を行う。著書『きちんとかんたん離乳食』(赤ちゃん和妈妈社)、『1～3歳発達を促す子どもごはん』(日東書院)、『1歳半～5歳子どもと食べたい作りおきごはん』(世界文化社)ほか多数。



パパとのご参加
大歓迎！

パパのご試食もご用意します
(参加費プラス 500 円)

まだ早いかな…
の方もどうぞ！

対象月齢外の方も
ご相談ください



ちろりん村ホームページより
お申し込みフォームをご利用ください

主催:生活クラブ保育園 ぼむ

企画運営:NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

〒202-0011 西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1F (生活クラブ保育園ぼむ内)

TEL & FAX : 042-425-0788

E-mail : chirorinmura@mbn.nifty.com

<https://npo-chirorinmura.com/>