



ぶらんこだより

3月

- ★ぶらんこは、生活クラブ生協が運営する子育て広場です。お子さまと一緒に出席される場所、子育て中の仲間に出会える場所です。良質な木育おもちゃ・手作りおもちゃや楽しい遊びをたくさん用意して待っています。
- ★子育てで困ったことや心配なことなどがありましたら、スタッフにお気軽に声をかけてください。
- ★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ひろば内やおもちゃの消毒、スタッフの体調管理を行っています。昼食時間の後、消毒時間を設けております。



お茶を飲み 遊びに来てね!

無料です

1月から、コロナ禍で休止していたコーヒーと紅茶の提供を再開します。コーヒーと紅茶は、生活クラブで購入できる有機栽培のものです。



利用案内

- 利用料：生活クラブ生協組合員の方…無料
組合員以外の方…300円/回
- 対象：0～3歳児（未就園）の親子
- 開室時間：月～金 10：00～15：00
- 定員：5～6組
- 昼食時間：11：30～12：30
- 消毒時間：12：30～13：00



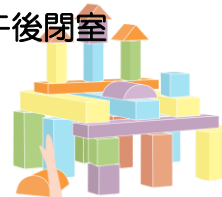
日	月	火	水	木	金	土
	3月				1 お話の会	2
3	4 	5 食事相談	6 産後ママのピラティス	7	8 ごろりんアート	9
10	11	12 	13 産後ママのピラティス	14	15 わらべうた ベビーマッサージ 午後閉室	16
17	18	19 手形足形アート	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28 	29 お誕生日会・計測日	30
31						

予約制

3月の企画予定

- 1日(金) 10:30~ お話の会 参加費無料
- 5日(火) 10:30~ 食事相談 参加費無料
- 6日(水) 10:30~ 産後ママのピラティス 参加費 700円
- 8日(金) 10:30~ ごろりんアート 参加費 300円
13:30~ 3月のテーマは「こんなに大きくなりました」です
- 13日(水) 10:30~ 産後ママのピラティス 参加費 700円
- 15日(金) 10:30~ わらべうたベビーマッサージ 参加費 300円 午後閉室
- 19日(火) 10:30~ 手形足形アート「手形でお花」 参加費無料
- 29日(金) 10:30~ お誕生日会・計測日 参加費無料

お申し込み
お問い合わせは
お電話または
Eメールにて



2月から
ピラティスの講師が
変わりました!

産後ママのピラティス



赤ちゃんと一緒にママの
産後の身体ケアをしましょう!

日時: 3月6日(水)・13日(水)
いずれも 10:30~11:30
(全ての月齢が対象です)

定員: 5組 予約制

講師: Nomi (ピラティスインストラクター)

参加費: 700円

(生活クラブ組合員以外の方は別途
広場利用料 300円が必要です)

持ち物: バスタオル・タオル・飲み物

動きやすい服装でご参加ください。

講師プロフィール

Nomi (能見満里奈)

出産してから、自分にかかる時間がどんどん
なくなっていく。おしゃれやダイエットする時間
もない。このままの人生でいいのだろうか、と、
自信をなくし、何に対してもネガティブ思考。

そんな中、出会ったのがピラティス。続けていくと、
産後の身体の不調だけでなく、気分も上がり、
自分に自信が持てるようになりました。

身体だけでなく心も元気にしてくれるピラティス。
同じように悩んでいる人には是非ピラティスを進めたい。
そんな思いでインストラクターの資格を取得
しました。

なんか難しそう、私にはできないとあきらめない
で! 元気で健康的な身体と心と一緒に手に入れて、
キラキラ輝きましょう!

NPO 法人ワークーズ・コレクティブちろりん村が生活クラブ東京に委託を受けて企画運営しています。

新住所

《お申込み・お問合せ》

生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京

西東京市東町 2-1-26 サントール 1D2
TEL&FAX: 042-439-4777 (平日 10~15時)
E-mail: branco.nishi-tokyo@nifty.com

NPO 法人ワークーズ・コレクティブちろりん村
(生活クラブ保育園ぽむ内)

西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1F
TEL&FAX: 042-425-0788 (開室時間以外)

