

親子で『集う』『学ぶ』『楽しむ』

プレママも！産後すぐの赤ちゃん和妈妈も！

親子で集う子育て広場のほか、赤ちゃんと一緒に参加できるママのリフレッシュ講座、お子さんと一緒に楽しむイベントや学びの講座をご案内しています♪

お友だちとの出会いもありますよ！気軽に参加ください😊

2024年3月号



NPO法人
ワークス・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村だより

<https://npo-chirorinmura.com/>

西東京市泉町 3-12-25 / パスレル保谷 1階
生活クラブ保育園む内
042-425-0788



←詳細・お申込みはホームページから

Instagram

chirorinmura_nishitokyo →



おやこ
ひろば

生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京



0～3歳のお子さんがある親子が自由に遊べる、常設の子育て広場です。地域の子育て仲間と出会える場所、子どものいる暮らしを地域の人たちと楽しめる場所です。木のおもちゃや手作りおもちゃ、楽しい遊びをたくさん用意してお待ちしています♪ イベントや講座もチェックしてね(^^♪

対象：0～3歳(未就園)の親子
開室日：月～金曜 10:00～15:00
(昼食11:30～12:30 消毒12:30～13:00)
利用料：生活クラブ生協組合員の方…無料
組合員以外の方…300円/1回



西東京市東町2-1-26 サントール1D2

(中町交差点すぐ、文理台公園の近くです) ☎ 042-439-4777 ✉ branco.nishi-tokyo@nifty.com

お知らせ

子育て広場ぶらんこでは、ご利用くださるみなさんに、コーヒーや紅茶をご用意しています(無料)。お茶を飲みながら、地域のお友だちとのおしゃべりやお子さまとの時間を、ゆったりと楽しんでください♪



月	火	水	木	金	土	日
				1 ミトンの会 お話の会	2	3 ひな祭り
4	5 食事相談	6 ピラティス	7	8 ごろりんアート (こんなに大きくなりました)	9	10
11 リトミック	12 	13 ピラティス	14	15 ベビーマッサージ	16	17
18 ハグヨガ	19 ワークショップ 『手形でお花』	20 春分の日	21	22	23	24
25 学童と赤ちゃんの ふれあい会 「赤ちゃんと 遊ぼう！」	26 ひばりが丘 児童センター 10:30～11:30	27 離乳食教室	28	29 お誕生日会 測定日	30	31

緑字はぶらんこでの開催。各詳細はホームページからどうぞ！

ちろりん村 西東京市



リトミック

親子でリトミック みゆき教室

3月11日(月)1回のみ 4月22日(月)1回のみ

楽しく音楽とふれあいながら、お子さまの基本的な音楽能力、身体的・知的感覚などさまざまな発達を促すことを目的としています。
ヨチヨチ歩けるようになったら、ぜひご参加ください(^^♪
手遊びうたや季節ごとの製作なども楽しめます♪
パパのご参加もお待ちしています！



日程：月2回月曜 10:30~11:30

会場：パスレル保谷 2階ベントスペース

参加費：1,000円/1回

対象：0~3歳(未就園)の親子

講師：下田みゆき

(武蔵野音大卒、ピアノ講師)

※ご都合の良い回でご参加ください

※お飲みものをご持参いただき、親子ともに動きやすい服装でお出かけください



ママと赤ちゃんのひろば

おやこひろば

ミトンの会 ひばり

予約不要
参加無料

3月1日(金) 4月5日(金)

今日の出来事や日常の悩みなど、ママ同士のお話しを楽しみましょう♪ 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせもあるよ！ 妊婦さんもぜひどうぞ♡

対象：0~3歳(未就園)の親子

日程：月1回第1金曜 10:30~11:30

会場：ひばりが丘児童センター

(ひばりが丘 3-1-25)



ママのエクササイズ

赤ちゃんと一緒に産後ケア♪

産後ママのピラティス

3月6日(水)・13日(水)

会場：生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京

参加費：700円(生活クラブ組合員以外の方は

広場利用料 300円あり)

定員：5組(お申込み順)

講師：Nomi(ピラティスインストラクター)

持ち物：バスタオル・タオル・飲み物

※産後2か月からご参加OK!

※動きやすい服装でご参加ください



子ども料理教室

子ども料理体験教室 ふれーずシェフ

新年度クラスは6月より開始予定!

子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。連続または単回参加ができます。

対象：3歳から中学生

日程：月1回第2日曜 午前クラス 10:00~12:00

午後クラス 13:00~15:00

会場：パスレル保谷2階イベントスペース

参加費：継続(5回)15,000円(前納・返金不可)

単回(1回)3,500円(当日支払)

入会金：3,000円(器具使用料・保険料として、2回目以降参加時)

講師：吉田朋子(管理栄養士&キッズ・キッチンインストラクター)



赤ちゃんが生まれたら!

赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

3月18日(月) 4月15日(月)

抱っこ紐の調整でママはラクに! 五感の刺激で赤ちゃんは楽しく! 心が安定するエクササイズで体力をつけながらリフレッシュ♪

対象：首すわりから1歳ごろまでの赤ちゃんともママパパ

日程：月1回 10:00~11:30

会場：住吉会館ルピナス1階活動室(泉町 6-15-6)

参加費：500円(資料代含む)

講師：大森麻衣(ハグヨガ認定講師)



新米ママのつどい

生後2~4ヵ月(第1子)の赤ちゃんともママの集い

新米ママと赤ちゃんの会

日程：全3回連続講座(保育付き)

決まり次第、お知らせします

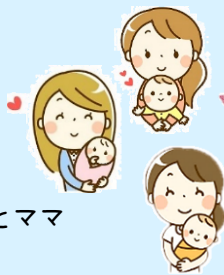
会場：子育て広場 ぶらんこ西東京

西東京市東町 2-1-26 サントール 102

参加費：1,500円(全3回の保育料込み)

対象：生後2~3ヵ月の第1子の赤ちゃんともママ

開催期間中に生後2~4ヵ月を迎える方
前後の月齢の方もご参加いただけます



離乳食教室

赤ちゃんレストラン

3月27日(水) 5月20日(月)

大人食から取り分ける(簡単・時短)の調理法をお伝えします。量とバランスが一目でわかる一食分を親子でご試食ください♪ パパのご参加もどうぞ!

対象：7~11ヵ月の親子(前後の月齢もOK!)

日程：奇数月に1回 10:00~11:30

会場：パスレル保谷 2階イベントスペース

参加費：2,000円(+500円でパパのご試食もご用意可)

講師：中村美穂(管理栄養士・フードコーディネーター)

訪問型支援

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

子育てに迷ったり悩んだり...、だれもがそんな時がありますよね。ほんの少しの手助けやサポートやアドバイスがあることで、気持ちが明るくなったり、前向きになれることもあります。ぜひ気軽に利用してみてください。

どんなことをするの?

*あなたの家庭を訪問ボランティア

(ビジター)が複数回訪問します。

*あなたのお話を傾聴します。

*あなたの子育ての悩みを伺い、一緒に良い方法を見つけしていきます。

※詳細は、ホームページをごらんください↑



妊娠中または6歳以下のおさまがいらっしゃる方が対象、ご利用は無料です

バス停
保谷庁舎
下車徒歩1分
デポー西東京のある建物です

