

2023年9月号

NPO法人  
ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村 だより

https://npo-chirorinmura.com/  
西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1階  
生活クラブ保育園ばむ内  
042-425-0788

親子で楽しめるイベントや子育てに役立つ講座を開催!

『集う』『学ぶ』『楽しむ』

Twitter や Instagram で情報をお知らせします♪  
フォローお待ちしております!



赤ちゃんと一緒に参加できるママのリフレッシュ講座、お子さんと一緒に楽しむイベントや講座をご案内♪  
地域のお友だちとの嬉しい出会いの機会も♡気軽にご参加ください!

おやこ  
ひろば

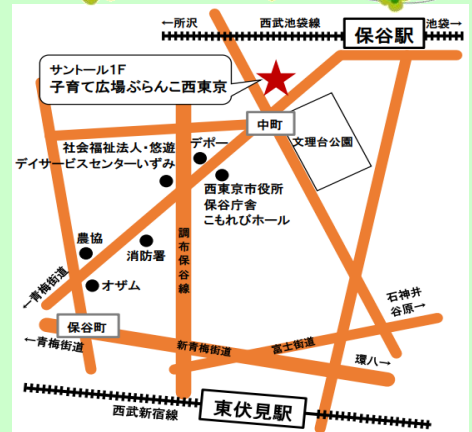
生活クラブ子育て広場  
ぶらんこ西東京



0~3歳のお子さんがある親子が自由に遊べる、常設の子育て広場です。  
地域の子育て仲間と出会う場所、子どものいる暮らしを地域の人たちと  
楽しめる場所です。木のおもちゃや手作りおもちゃ、楽しい遊びをたくさん  
用意してお待ちしています♪ いろいろなイベントも開催しています!  
新しいぶらんこへ、ぜひ遊びにいらしてください(^^)♪

移転しました

9月4日より新しい場所で  
お待ちしております♪



対象: 0~3歳(未就園)の親子  
開室日: 月~金曜 10:00~15:00  
(昼食 11:30~12:30 消毒 12:30~13:00)  
利用料: 生活クラブ生協組合員の方...無料  
組合員以外の方...300円/1回

西東京市東町2-1-26 サントール1D2  
☎042-439-4777 ✉branco.nishi-tokyo@nifty.com

月	火	水	木	金	土	日
9月				ぶらんこ閉室 1 ミトンの会	2	3
4 リトミック ごろりんアート	5	6 ピラティス 8ヵ月以降クラス	7	8 かんてんあそび	9	10 ふれーずシェフ
ぶらんこおひろめウィーク						
11	12	13 ぶらんこ閉室	14	15 ベビーマッサージ ぶらんこ午後閉室	16	17
敬老の日 18	19 ハグヨガ	20 ピラティス 2~7ヵ月クラス	21 おもちゃの ひろば	22	秋分の日 23	24
25	26	27 離乳食教室 食事相談	28	29 お誕生日会 測定日	30	

緑字はぶらんこの開催です。各詳細はホームページからどうぞ!

ちろりん村 西東京市





### 親子でリトミック みゆき教室

**リトミック**  
9月4日(月) ※9月は都合により1回のみ

楽しく音楽とふれあいながら、お子さまの基本的な音楽能力、身体的・知的感覚などさまざまな発達を促すことを目的としています。ヨチヨチ歩けるようになったら、ぜひご参加ください(^^♪手遊びうたや季節ごとの製作なども楽しめます♪パパのご参加もお待ちしています！

日程：月2回月曜 10:30~11:30  
会場：パスレル保谷 2階イベントスペース  
参加費：1,000円/1回  
対象：0~3歳(未就園)の親子  
講師：下田みゆき  
(武蔵野音大卒、ピアノ講師)

※ご都合の良い回でご参加ください  
※お飲みものをご持参いただき、親子ともに動きやすい服装でお出かけください





### ママと赤ちゃんのひろば

**おやこひろば**  
ミソンの会 ひばり  
9月1日(金) **予約不要 参加無料**

今日の出来事や日常の悩みなど、ママ同士のお話しを楽しみましょう♪ 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせもあるよ！妊婦さんもぜひどうぞ♡

対象：0~3歳(未就園)の親子  
日程：月1回第1金曜 10:30~11:30  
会場：ひばりが丘児童センター  
(ひばりが丘 3-1-25)




### 子ども料理教室 ふれーずシェフ

**子ども料理教室**  
9月10日(日)

子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。連続または単回参加ができます。


対象：3歳から中学生  
日程：月1回第2日曜 午前クラス 10:00~12:00  
午後クラス 13:00~15:00  
会場：パスレル保谷 2階イベントスペース  
参加費：継続(5回)15,000円(前納・返金不可)  
単回(1回)3,500円(当日支払)  
入会金：3,000円(器具使用料・保険料として、2回目以降参加時)  
講師：吉田朋子(管理栄養士&キッズ・キッチンインストラクター)



### ママのエクササイズ

赤ちゃんと一緒に産後ケア♪  
**産後ママのピラティス**


日程：2~7ヵ月クラス第3(水)：9月6日  
8ヵ月以降クラス第1(水)：9月20日  
会場：パスレル保谷 2階イベントスペース  
参加費：1,000円  
定員：各クラス10組(お申込み順)  
講師：Rio(ピラティスインストラクター)  
持ち物：バスタオル・タオル・飲み物  
※動きやすい服装でご参加ください  
※8ヵ月以降クラスは見守りスタッフ付き



### 新米ママのつどい

生後2~4ヵ月(第1子)の赤ちゃんとお母さんの集い  
**新米ママと赤ちゃんの会**

日程：全3回連続講座(保育付き)  
10~11月頃開催予定 決まり次第お知らせ  
会場：子育て広場 ぶらんこ西東京  
西東京市東町 2-1-26 サントール102  
参加費：1,500円(全3回の保育料込み)  
対象：7~9月生まれ(第1子)の赤ちゃんとお母さん  
開催期間中に生後2~4ヵ月を迎える方  
前後の月齢の方もご参加いただけます




### 赤ちゃんが生まれたら!

赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ  
9月19日(火)

抱っこ紐の調整でママはラクに！五感の刺激で赤ちゃんは楽しく！心が安定するエクササイズで体力をつけながらリフレッシュ♪

対象：首すわりから1歳ごろまでの赤ちゃんとお母さん  
日程：月1回 10:00~11:30  
会場：住吉会館ルピナス1階活動室(泉町 6-15-6)  
参加費：500円(資料代含む)  
講師：大森麻衣(ハグヨガ認定講師)



### 訪問型支援

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート




子育てに迷ったり悩んだり...、だれもがそんな時がありますよね。ほんの少しの手助けやサポートやアドバイスがあることで、気持ちが前向きになったり明るくなったり、生活全体が変わることだってあります。ぜひ気軽に利用してみてください。

どんなことをするの？

- \*あなたの家庭を訪問ボランティア(ビジター)が複数回訪問します。
- \*あなたのお話を傾聴します。
- \*あなたの子育ての悩みを伺い、一緒に良い方法を見つけしていきます。

※詳細は、ホームページをごらんください↑

妊娠中または6歳以下のお子さまがいらっしゃる方が対象、ご利用は無料です

### 離乳食教室

赤ちゃんレストラン  
9月27日(水)

大人食から取り分ける(簡単・時短)の調理法をお伝えします。量とバランスが一目でわかる一食分を親子でご試食ください♪パパのご参加もどうぞ！

対象：7~11ヵ月の親子(前後の月齢もOK！)  
日程：奇数月最終水曜 10:00~11:30  
会場：パスレル保谷 2階イベントスペース  
参加費：2,000円(+500円でパパのご試食もご用意可)  
講師：中村美穂(管理栄養士・フードコーディネーター)

バス停 保谷庁舎 下車徒歩1分  
デポ西東京のある建物です

