生後2～4カ月(第1子)の赤ちゃんとママの集い

新米ママと赤ちゃんの会

西東京市近隣で、最初の赤ちゃん(2～4ヵ月)を子育て中の
『新米ママ』たちが集う保育付き連続講座。
初めての子育ては気になることや不安や悩みがいっぱい
赤ちゃんと少しの間だけ離れて、月齢が近い赤ちゃんのママ同士、
いろんなお話をしてみませんか？
ファシリテーターが声を掛けながら、ママたちの想いを共有します。
笑顔が増える子育てを一緒に考えてみましょう♪

日程 **全3回の連続講座**(保育付き)

❶6月19日　❷6月26日　❸7月3日

いずれも **月曜日　13:15～14:45**(開場　13:00～)

会場 **生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京**　(裏面参照)

西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 4 階 (保育会場:2 階イベントスペース)

始まりは、保育の会場です。**2 階**へお越しください。

対象 **2月～4月生まれの第1子の赤ちゃんとママ**

開催期間中に生後 2～4ヵ月を迎える方、前後の月齢の方もご参加ください

定員 **6 組**(要予約)

参加費 **1500円**(全3回の保育料込み)　※詳細裏面参照

お申し込み・お問い合わせ

主催： 生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京

共催： NPO 法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

〒202-0011 東京都西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷４階

042-439-4777 (ぶらんこ西東京　開所時間内のみ　10:00～15:00)

branco.nishi-tokyo@nifty.com

https://npo-chirorinmura.com/

お申し込みフォーム

ちろりん村ホームページ

講座会場のごあんない

生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京

〒202-0011 東京都西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 4 階
保谷庁舎・こもれびホール前、1 階はデポー西東京

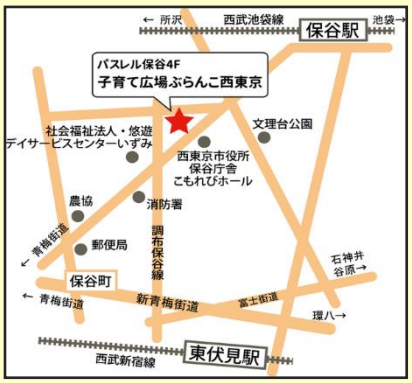
Instagram

生活クラブ子育て広場『ぶらんこ西東京』は、生活クラブ生協とともに、ちろりん村が運営を担う子育て広場。お子さまと一緒に出かけられる場所、子育て中の仲間に出会える場所です。

開所時間は、月曜～金曜の10:00～15:00。見学も受け付けています。ぜひ気軽にご利用ください。

← 講座のようす（4 階 子育て広場）

↓ 保育のようす（2 階 イベントルーム）



参加されたママたちのこえ

自分と同じような気持ちだったり、
違う気持ちだったり…、
いろいろ話せて楽しかったです♪

同じくらいの赤ちゃんとママと関わる機会は
すごく楽しく、毎週楽しみでした。
終わってしまうのが悲しいです…。

“ママ友を作りたい”
と思って参加しました。
安心して子どもを預けられて、
毎回楽しくおしゃべりできて、
子どもと離れるのも
良いリフレッシュになりました♡

毎回楽しく、
悩んでいたことも
解決できて
スッキリしました！

普段口に出したり
考えたりしなかったことも、
ママたちと共感したり
振り返ることで、
今の自分や子育てをみつめる
きっかけとなって良かったです!!

ご参加に際して…

持ち物

バスタオル
おむつ ・ 着替え
おしりふき
ビニール袋(汚物入れ)

ご注意

・始まりは、保育の会場です。2 階のイベントルームへお越しください。
・始まり・終わりともに、お時間に余裕を持ってお越しください。
・社会状況により、リモート開催または延期・中止になることがあります。