

2023年6月号

NPO法人
ワーカース・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村だより

<https://npo-chirorinmura.com/>

西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷 1階
生活クラブ保育園む内
042-425-0788

親子で楽しめるイベントや子育てに役立つ講座を開催!

『集う』『学ぶ』『楽しむ』

Twitter や Instagram で情報をお知らせします♪
フォローお待ちしております!



ホームページ



各種申込フォーム



Twitter



Instagram

赤ちゃんと一緒に参加できるママのリフレッシュ講座、お子さんと一緒に楽しむイベントや講座をご案内♪
地域のお友だちとの嬉しい出会いの機会にも♡ 気軽にご参加ください!

新米ママ
の集い

生後2~4ヵ月(第1子)の
赤ちゃんとママの集い

新米ママと赤ちゃんの会

日程: 全3回連続講座(保育付き)

①6月19日 ②6月26日 ③7月3日
いずれも月曜日 13:15~14:45

会場: 子育て広場 ぶらんこ西東京

西東京市泉町 3-12-35 パスレル保谷 4階

参加費: 1,500円(全3回の保育料込み)

対象: 2~4月生まれ(第1子)の赤ちゃんとママ

開催期間中に生後2~4ヵ月を迎える方
前後の月齢の方もぜひどうぞ♪

定員: 6組(要予約)

持ち物: バスタオル

(ごろんと寝かす時に)
赤ちゃんのお世話に
必要なもの



リトミック

親子でリトミック みゆき教室

6月5日(月)・19日(月)

楽しく音楽とふれあいながら、お子さまの基本的な音楽能力、
身体的・感覚的・知的などさまざまな発達を促します。

ヨチヨチ歩けるようになったら、ぜひご参加ください(^^♪
音楽に合わせて自由に動きましょ♪ 手遊びうたや季節ごと
の製作なども楽しめます♪ パパのご参加も大歓迎!

日程: 月2回月曜 10:30~11:30

会場: パスレル保谷 2階ベントスペース

西東京市泉町 3-12-35

参加費: 1,000円/1回

対象: 0~3歳(未就園)の親子

講師: 下田みゆき

(武蔵野音大卒、ピアノ講師)

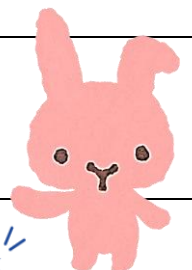
※お飲みものをご持参いただき、
親子ともに動きやすい服装でお出かけください



月	火	水	木	金	土	日
6月			1 ホームスタート ビジター 養成講座①	2 ミソンの会	3 	4
5 リトミック	6	7 ピラティス 8ヵ月以降クラス	8 ビジター 養成講座②	9	10 	11 ふれーずシェフ
12 子連れヨガ ベビープログラム①	13 	14 	15 ビジター 養成講座③	16 ベビーマッサージ	17 	18
19 リトミック ハグヨガ ベビープログラム② 新米ママと 赤ちゃんの会①	20 	21 ピラティス 2~7ヵ月クラス	22 ビジター 養成講座④	23 ごろりんアート	24 	25
26 ベビープログラム③ 新米ママと 赤ちゃんの会②	27 食事相談	28 	29 ビジター 養成講座⑤	30 お誕生日会 測定日		

各講座・イベントの詳細はホームページをごらんください

ちろりん村 西東京市



おやこひろば

生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京



0~3歳のお子さんがある親子が自由に遊べる、常設の子育て広場です。地域の子育て仲間と出会える場所、子どものいる暮らしを地域の人たちと楽しめる場所です。木のおもちゃや手作りおもちゃ、楽しい遊びをたくさん用意してお待ちしています♪
毎月いろいろなイベントも開催しているよ!

対象:0~3歳(未就園)の親子
開室日:月~金曜 10:00~15:00
(昼食 11:30~12:30 消毒 12:30~13:00)
利用料:生活クラブ生協会の方...無料
会員以外の方...300円/1回



6月のイベント (予約制、下記メール・電話にて)

- 子連れヨガ (参加費 500円) 6月12日(月) 10:30~
- わらべうたベビーマッサージ (参加費 300円) 6月16日(金) 10:30~
- ごろりんアート 今月のテーマ「かえるくん」(参加費 300円) 6月23日(金) ①10:30~ ②13:30~
- 管理栄養士による食事相談 (おひとり 20分) 6月27日(火) 10:10~
- 6月のお誕生会・身長体重測定日 6月30日(金) 10:30~

西東京市泉町 3-12-25
パスレル保谷 401号室
✉ branco.nishi-tokyo@nifty.com
☎ 042-439-4777 (開室時間のみ)



子ども料理教室

子ども料理体験教室 ふれーずシェフ 6月11日(日)

子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。連続または単回参加ができます。

対象:3歳から中学生
日程:月1回第2日曜 午前クラス 10:00~12:00
午後クラス 13:00~15:00

会場:パスレル保谷 2階イベントスペース
参加費:継続(5回)15,000円(前納・返金不可)
単回(1回)3,500円(当日支払)

入会金:3,000円(器具使用料・保険料として、2回目以降参加時)
講師:吉田朋子(管理栄養士)&キッズ・キッチンインストラクター



訪問型支援

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

子育てに迷ったり悩んだり...、だれもがそんな時がありますよね。ほんの少しの手助けやサポートやアドバイスがあることで、気持ちが前向きになったり明るくなったり、生活全体が変わることだってあります。ぜひ気軽に利用してみてください。

どんなことをするの?

- *あなたの家庭を訪問ボランティア(ビジター)が複数回訪問します。
- *あなたのお話を傾聴します。
- *あなたの子育ての悩みを伺い、一緒に良い方法を見つけしていきます。



※詳細は、ホームページをごらんください↑

妊娠中または6歳以下のお子さまがいらっしゃる方が対象、ご利用は無料です

おやこひろば

ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 ひばり

6月2日(金)

予約不要
参加無料

今日の出来事や日常の悩みなど、ママ同士のお話しを楽しみましょう♪ 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせもあるよ! 妊婦さんもぜひどうぞ♥

対象:0~3歳(未就園)の親子
日程:月1回第1金曜 10:30~11:30
会場:ひばりが丘児童センター
(ひばりが丘 3-1-25)



ママのエクササイズ

赤ちゃんと一緒に産後ケア♪ 産後ママのピラティス

日程:2~7ヵ月クラス第3(水):6月21日
8ヵ月以降クラス第1(水):6月7日

会場:パスレル保谷 2階イベントスペース
参加費:1,000円

定員:各クラス10組(お申込み順)
講師:Rio(ピラティスインストラクター)

持ち物:バスタオル・タオル・飲み物
※動きやすい服装でご参加ください
※8ヵ月以降クラスは見守りスタッフ付き



赤ちゃんが生まれたら!

赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ 6月19日(月)

抱っこ紐の調整でママはラクに! 五感の刺激で赤ちゃんは楽しく! 心が安定するエクササイズで体力をつけながらリフレッシュ♪

対象:首すわりから1歳ごろまでの赤ちゃん和妈妈パパ
日程:月1回 10:00~11:30
会場:住吉会館ルピナス1階活動室(泉町 6-15-6)
参加費:500円(資料代含む)
講師:大森麻衣(ハグヨガ認定講師)



離乳食教室

赤ちゃんレストラン 7月26日(水)

大人食から取り分ける<簡単・時短>の調理法をお伝えします。量とバランスが一目でわかる一食分を親子でご試食ください♪ パパのご参加もどうぞ!

対象:7~11ヵ月の親子(前後の月齢もOK!)
日程:奇数月最終水曜 10:00~11:30
会場:パスレル保谷 2階イベントスペース
参加費:2,000円(+500円でパパのご試食もご用意可)
講師:中村美穂(管理栄養士・フードコーディネーター)

バス停
保谷庁舎
下車徒歩1分
デポ-西東京のある建物です

