

2023年5月号

親子で楽しめるイベントや子育てに役立つ講座を開催!

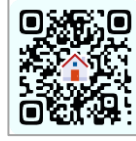
『集う』『学ぶ』『楽しむ』

NPO法人
ワーカース・コレクティブ ちろりん村

ちろりん村だより

https://npo-chirorinmura.com/
西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階
生活クラブ保育園ばむ内
042-425-0788

Twitter や Instagram で情報をお知らせします♪
フォローお待ちしております!



ホームページ



各種申込フォーム



Twitter



Instagram

赤ちゃんと一緒に参加できるママのリフレッシュ講座、お子さんと一緒に楽しむイベントや講座をご案内♪
地域のお友だちとの嬉しい出会いの機会にも♡ 気軽にご参加ください!!

ママの
エクササイズ

月齢に合わせて、赤ちゃんと一緒に産後ケア♪

産後ママのピラティス

日程：2~7カ月クラス第3(水) 8カ月以降クラス第1(水)
5月17日(水) 5月10日(水) 第1が祝日のため

いずれも 10:30~11:30

会場：パスレル保谷 2階イベントスペース西東京市泉町 3-12-25

参加費：1,000円 定員：各クラス10組 (お申込み順)

講師：R i o (ピラティスインストラクター)

持ち物：バスタオル・タオル・飲み物
※動きやすい服装でご参加ください
8カ月以降のクラスでは、ママができる限り
エクササイズに集中できるように、お子さま
の見守りスタッフがつかまます。



詳細はこちら↑



新米ママ
の集い

生後2~4カ月(第1子)の
赤ちゃん和妈妈の集い

新米ママと赤ちゃんの会

日程：全3回連続講座(保育付き)

①6月19日 ②6月26日 ③7月3日

いずれも月曜日 13:15~14:45

会場：子育て広場 ぶらんこ西東京

西東京市泉町 3-12-35 パスレル保谷 4階

参加費：1,500円(全3回の保育料込み)

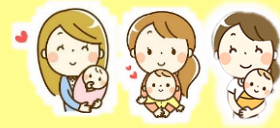
対象：2~4月生まれ(第1子)の赤ちゃん和妈妈

開催期間中に生後2~4カ月を迎える方
前後の月齢の方もご参加ください

定員：6組(要予約)

持ち物：バスタオル(ごろんと寝かす時に)

その他、赤ちゃんのお世話に必要なもの



詳細はこちら→



積み木
遊び

たくさんの積み木と遊ぼう!

7月17日(月・祝)

和久洋三先生考案の「童具館」の積み木で、ドーム
を作ったり、モザイクとビーズで色遊び。子どもの
想像力を育みます! 詳細はこちら→



月	火	水	木	金	土	日
5月	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 リトミック	9	10 ピラティス 8カ月以降クラス	11	12	13	14 ふれーざシェフ
15 子連れヨガ	16	17 ピラティス 2~7カ月クラス	18	19 ベビーマッサージ	20	21
22 リトミック ハグヨガ	23	24	25	26 ごろりんアート	27	28
29	30 お誕生日会 測定日	31 離乳食教室 食事相談	<p>せんぱいママを募集します! 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート 訪問ボランティア養成講座 開催 詳細・お申込みはこちら→</p>			



各講座・イベントの詳細はホームページをごらんください

ちろりん村 西東京市



おやこひろば

生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京



0~3歳のお子さんがある親子が自由に遊べる、常設の子育て広場です。地域の子育て仲間と出会える場所、子どものいる暮らしを地域の人たちと楽しめる場所です。木のおもちゃや手作りおもちゃ、楽しい遊びをたくさん用意してお待ちしています♪
毎月いろいろなイベントも開催しているよ!

対象:0~3歳(未就園)の親子
開室日:月~金曜 10:00~15:00
(昼食 11:30~12:30 消毒 12:30~13:00)
利用料:生活クラブ生協会の方...無料
会員以外の方...300円/1回



5月のイベント (予約制、下記メール・電話にて)

- **子連れヨガ** (参加費 500円) 5月15日(月) 10:30~
- **わらべうたベビーマッサージ** (参加費 300円)
5月19日(金) 10:30~
- **ごろりんアート** 今月のテーマ「いちご」 (参加費 300円)
5月26日(金) ①10:30~ ②13:30~
- **5月のお誕生会・身長体重測定日** 5月30日(火) 10:30~
- **管理栄養士による食事相談** (おひとり 20分)
5月31日(水) 10:10~

西東京市泉町 3-12-25
パスレル保谷 401号室
✉ branco.nishi-tokyo@nifty.com
☎ 042-439-4777(開室時間のみ)



おやこひろば

ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会 ひばり

5月はお休み、次回は6月2日(金)

今日の出来事や日常の悩みなど、ママ同士のお話しを楽しみましょう♪ 木のおもちゃ、絵本の読み聞かせもあるよ! 妊婦さんもぜひどうぞ♥

対象:0~3歳(未就園)の親子
日程:月1回第1金曜 10:30~11:30
会場:ひばりが丘児童センター
(ひばりが丘 3-1-25)

予約不要
参加無料



リトミック

親子でリトミック みゆき教室

5月8日(月)・22日(月)

ヨチヨチ歩けるようになったらぜひご参加を! 音楽に合わせて自由に動きましょ♪ 手遊びうたや季節ごとの製作など、親子で楽しめる時間です! ✨

対象:0~3歳(未就園)の親子
日程:月2回月曜 10:30~11:30
会場:パスレル保谷 2階
イベントスペース (泉町 3-12-25)
参加費:1,000円/1回
講師:下田みゆき(武蔵野音大卒、ピアノ講師)



赤ちゃんが
生まれたら!

赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

5月22日(月)

抱っこ紐の調整でママはラクに! 五感の刺激で赤ちゃんは楽しく! 心が安定するエクササイズで体力をつけながらリフレッシュ! ✨

対象:首すわりから1歳ごろまでの赤ちゃんとママパパ
日程:月1回 10:00~11:30
会場:住吉会館ルピナス1階活動室(泉町 6-15-6)
参加費:500円(資料代含む)
講師:大森麻衣(ハグヨガ認定講師)



離乳食
教室

赤ちゃんレストラン

5月31日(水)

大人食から取り分ける〈簡単・時短〉の調理法をお伝えします。量とバランスが一目でわかる一食分を親子でご試食ください♪

対象:7~11カ月の親子(前後の月齢もOK!)
日程:奇数月最終水曜 10:00~11:30
会場:パスレル保谷 2階イベントスペース
参加費:2,000円(親子のご試食を含む)
講師:中村美穂(管理栄養士・フードコーディネーター)

子ども
料理教室

子ども料理体験教室 ふれーずシェフ

5月14日(日)

子どもたちだけで季節の基本料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。連続または単回参加ができます。

対象:3歳から中学生
日程:月1回第2日曜 午前クラス 10:00~12:00
午後クラス 13:00~15:00

会場:パスレル保谷 2階イベントスペース
参加費:継続(5回)15,000円(前納・返金不可)
単回(1回)3,500円(当日支払)
入会金:3,000円(器具使用料・保険料として、2回目以降参加時)
講師:吉田朋子(管理栄養士)&キッズ・キッチンインストラクター



訪問型
支援

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

子育てに迷ったり悩んだり...、だれもがそんな時がありますよね。ほんの少しの手助けやサポートやアドバイスがあることで、気持ちが前向きになったり明るくなったり、生活全体が変わることだってあります。ぜひ気軽に利用してみてください。

どんなことをするの?

- * あなたの家庭を訪問ボランティア(ビジター)が複数回訪問します。
- * あなたの話を傾聴します。
- * あなたの子育ての悩みを伺い、一緒に良い方法を見つけていきます。



※詳細は、ホームページをごらんください↑

妊娠中または6歳以下のお子さまがいらっしゃる方が対象、ご利用は無料です

バス停
保谷庁舎
下車徒歩1分

デポ-西東京の
ある建物です

