

NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

# ちるりん村だより

2022年

12 月号

〒202-0011 西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1階生活クラブ保育園ぽむ内

TEL/FAX 042-425-0788 メール chirorinmura@mbn.nifty.com https://npo-chirorinmura.com/

**VOL.50** 

# ご家族そろって楽しめるイベントを開催します!



ちろりん村 15 周年記念イベント

# 和文化体験!

~大人も子どもも一緒に楽しもう~

紙芝居や玉すだれ、民謡や和太鼓、和楽器演奏など、 和文化に触れて体験も楽しめます。

小さなお子さまからおじいちゃんおばあちゃんまで、 ご家族そろってお越しください。

日程:2023年 1 月 15 日(日)

10:00~11:30 (開場 9:30)

会場:コール田無 多目的ホール

西東京市田無町 3-7-2

西武新宿線田無駅北口より徒歩7分

対象:どなたでも

体験演目:玉すだれ・和太鼓

入場無料

予約不要

全席自由



南京玉すだれパフォーマーとして 昔からある演技の他に、新しい 南京玉すだれの製作、演技も披露。

### 出演

紙芝居(昔話) どろんこ座 民謡(尺八・三味線) 長生会 南京玉すだれ 白戸よよ姫さん

太鼓の演奏 保谷和太鼓会 三味線 山下きくいさん

## 劇団どろんこ座



世界一小さな舞台。オリジナルの ミュージカル3D 紙芝居を持って 日本中紙芝居して回る夫婦の劇団。

各講座・イベントの詳細はホームページをごらんください

ちろりん村 西東京市





# 講座・イベントカレンダー 詳細は後記参照

- ·★印は『子育て広場 ぶらんこ西東京』の企画、(Si5hz) は開室日です。
- ・変更・中止等は、ホームページ・Twitter・Instagram でお知らせします。

B	月	火	水	木	金	±
				ぶらんこは、 ※ぶらんこは、 スタッフ研修のため 午後はお休みです	でいる。 2 ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会ひばり 10:30~11:30 (ひばりが丘児童センター)	3
4	また。 親子でリトミック みゆき教室 10:30~11:30 (2F イベントスペース)	<ul><li>ある</li><li>★お話の会</li><li>手づくりおもちゃ</li><li>10:30~</li><li>(4F ぶらんこ)</li></ul>	(ぶらんご) 7  ★食事相談 10:10~ (おひとり20分)  ★赤ちゃんと一緒に 産後ママのピラティス 10:00~11:30 8 カ月以降クラス (2F イベントスペース)	(ぶらんご) <b>8</b> ★子連れヨガ 10:30~ (4F ぶらんこ)	(SISA) 9	10
11 子ども料理体験教室 ふれーずシェフ 10:00~12:00 13:00~15:00	<b>赤ちゃんと一緒にでき</b> ハ グ ヨ 10:00~11:30 (住吉会館ル	ガ ® )(受付 9:45)	(ぶらんご) 14 ★子連れピラティス 10:30~ (4F ぶらんこ)	★ごろりんアート 10:30~ 13:30~ (4F ぶらんこ)	★わらべうた ベビーマッサージ 10:30~ ※ぶらんこは、 スタッフ会議のため 午後はお休みです	17
18	第子で小ミック みゆき教室 10:30~11:30 (2F イベントスペース)	②55ルご <b>20</b> ★お誕生日会 ★計測日 10:30~ (4F ぶらんこ)	21 ★赤ちゃんと一緒に 産後ママのピラティス 10:00~11:30 2~7ヵ月クラス (2F イベントスペース)	(\$15hC) 22	★子育て広場 ※子育て広場 ぶらんこの クリスマス会 10:30~11:00 (4F ぶらんこ)	24
25	26	12/24(土)から	<b>28</b> 場ぶらんこ西東京 1/9(月)までお : <b>り平常通り</b> 開室	休みです。	30	31

子育て広場 ぶらんこ西東京 ご 利 用 案 内

対 象:0~3歳児<sub>(未就園)</sub>の親子

開室日程:月~金曜 10:00~15:00

定 員:5組(通常8組)※感染症対策のため

利 用 料: 生活クラブ生協会員の方 無料

生活クラブ生協会員以外の方 300円/回

※見学やお試しができます。電話、メールでお問合せください





西東京市泉町 3-12-25 パスレル保谷4階 401 号室 ☎042-439-4777



ちろりん村



**Twitter** 

Instagram

講座・イベントの お申込みは、 お申し込みフォー





## 定期講座のご案内

#### ちろりん村・ぶらんこ西東京

## 子ども料理体験教室 ふれーずシェフ



3歳~中学生

連続または単回

要予約

受講料下記参照

予定 1/8、2/12、3/休

パスレル保谷2階 第2日曜

午前クラス 10:00~12:00 午後クラス 13:00~15:00 講師:吉田 朋子(管理栄養士・キッズ・キッチンインストラクター)

幼児から中学生の子どもたちだけで季節の基本 料理を作り、体験を通して生きる力を育てます。

3,000 円 器材使用料・保険料 ●入会金

●連続受講 15,000 円 5 回分前納 (材料費込)

●単回受講 3,500 円/1 回(材料費込)

#### 赤ちゃんと 新米ママと赤ちゃんの会



2~3ヵ月(第1子)

全3回連続

要予約

参加費 1,500 円

予定

11・12・1・2 月生まれ対象 ①3/16 ②3/23 ③3/30

(前後の月齢の方もご参加いただけます)

パスレル保谷2階 及び4階ぶらんこ西東京 日程は随時告知、火曜または木曜開催 13:15~14:45 (受付13:00~)

定員:6組(お申し込み順) 保育付き

生後2~3ヵ月の赤ちゃんと新米ママの集い。初めて の子育てで気になることも不安や悩みも、月齢が近い 赤ちゃんのママ同士、たくさんお話してみませんか?

# 親子でリトミック みゆき教室



0~3 歳親子(就園前)

単回

要予約

受講料 1,000 円

予定

1/16.30、2/13.27

パスレル保谷2階 毎月月曜2回(8月除く)

10:30~11:30

講師:下田 みゆき (武蔵野音大卒 ピアノ講師)

音楽に合わせて楽しく動きましょう。季節に合わせた 手遊びうたや工作もあります。たくさんの刺激を受け て、お子さんもママも新しい発見があるかも!?

## 離乳食教室 赤ちゃんレストラン



7~11ヵ月頃

親子ランチ付

要予約

受講料 2,000円

予定

1/25、3/29

パスレル保谷2階 隔月奇数月 最終水曜

10:00~11:30 (受付9:45~)

講師:中村 美穂(管理栄養士)

そろそろ離乳食…どうしたらいいのかな? 大人食から取り分ける"簡単時短"の調理法をお伝えし ます。量とバランスが一目でわかる 1 食分を親子でご 試食ください。美穂先生からのアドバイスも大好評! 赤ちゃんも大人も楽しく美味しく♪

# 赤ちゃんと一緒に 産後ママのピラティス



12~7ヵ月28ヵ月~

単回

要予約

受講料 1,000 円

予定

11/18 21/11

パスレル保谷2階 ①第3水曜 ②第1水曜

10:00~11:30 (受付9:45~)

定員:8組(お申し込み順)

講師:Rio (ピラティスインストラクター)

赤ちゃんをあやしながらできるピラティスで、産後の ケアをはじめませんか? 運動のあとにはママたちの おしゃべりタイム♪ 心も体もリフレッシュしましょう!

## ママと赤ちゃんのひろば ミトンの会



0~3 歳親子

妊婦さん可

予約不要

参加無料

予定

1/休、2/3、3/3

ひばりが丘児童センター 第1金曜

10:30~11:30

※オンラインミトン不定期開催(随時告知)

誰かと会いたい、話したい♪ 今日の出来事や、 日常の悩みをママ同土でお話ししましょう! 木のおもちゃと絵本の読み聞かせもあります。



#### 誰でも描ける 初めてのゼンタングル®

~描くヨガでリラックス、集中力 UP、ストレス解消~

2022年11月17日(木) 田無公民館にて

『初めてのゼンタングル®』第2回目は保育付きでの開催、小さなお子さんを持つママたちも参加されました。「子どもと離れて、何かに集中したかった」「気になっていて、保育付きだったので!」「いやされたかった」というママたち。子育てに追われる中、少しだけ自分のための時間を楽しんでいただきました。講師の Miiko さんから数種のパターンの描き方とアドバイスをいただきながら集中して取り組み、世界でたったひとつのそれぞれの作品が仕上がりました!!

## 終了後のアンケートから

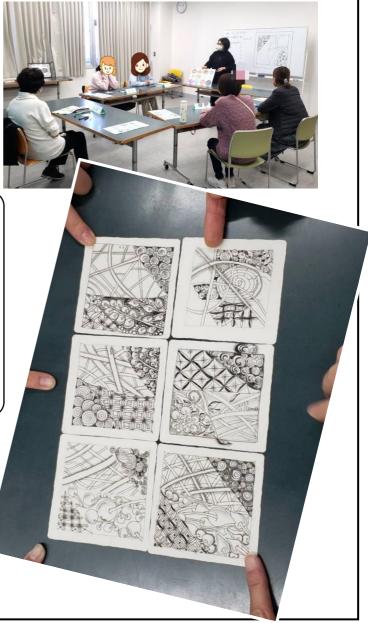
## ワークショップはいかがでしたか?

- ・楽しかった!
- ・絵を描くこと自体、久しぶりで楽しかったです!
- ・とっても集中した時間を過ごせました
- ・リフレッシュできました

## 印象に残ったことは?

- ・(保育付きだったので)子どものことを忘れて、集中して取り組むことができました
- ・夫がデザインの仕事をしていたので、参加出来たら良 かったと思いました
- ・基本さえマスターできれば OK なので、取りかかりや すいかもしれませんね
- ・エンピツと紙だけで、すぐに描けて楽しい時間でした
- ・受け入れる/包み込むこと。を再確認しました ありがとうございました!
- ・絵心のない私でも、きれいに描けて楽しかったです







〒202-0011 東京都西東京市泉町3-12-25 パスレル保谷1F 生活クラブ保育園ぽむ内



□ chirorinmura@mbn.nifty.com

https://npo-chirorinmura.com

